



## ***Educazione Continua in Medicina***

N. CREDITI

**5**

ANNO 2024/25

**(EVENTO RESIDENZIALE)**

N. 34 - 8592 EDIZIONE N. I

**Il modello paralimpico: esempio di salute per tutti.  
Riabilitazione, Sport, Alimentazione e Sani Stili di Vita.**

**Sala Asclepios – Policlinico di Bari  
3 Dicembre 2024 ore 8,00-14,00**



Responsabile Scientifico:  
Francesco Manfredi  
Gabrielle Coppola



## INTRODUZIONE

Le ultime Paralimpiadi di Parigi 2024 hanno rappresentato un evento con una risonanza mediatica senza precedenti e l'immagine sociale proposta non è più quella del supereroe che malgrado la disabilità eccelle nell'agonismo, ma in primis di un atleta le cui performance, come per tutti gli altri, dipende da una serie di condizioni fisiche, psicologiche, comportamentali e nutrizionali. In questo processo di graduale normalizzazione, il focus si sposta dalla menomazione e dunque dalla constatazione “*malgrado la disabilità*”, ad una attenta analisi di quell'insieme di condizioni che definiscono lo stile di vita degli atleti paralimpici e ne garantiscono il successo, e che diventano modelli ed ispirazione per la collettività. L'evento formativo ECM intende puntare la riflessione sull'insieme di condizioni (riabilitative, nutrizionali, psicologiche e comportamentali) centrali nel percorso di vita dell'atleta paralimpico, su cui è importante investire per la promozione di salute e benessere nell'intera popolazione.

## PROGRAMMA

1° GIORNO 3 Dicembre 2024

### 1^ SESSIONE:

dalle H      alle H

8.30	9.00	Saluti istituzionali <b>Introduzione</b> Prof.ssa Marisa Megna e Prof. Silvio Tafuri
9.00	9.20	<b>La percezione sociale della disabilità: verso la normalizzazione</b> Prof.ssa Gabrielle Coppola Professore Ordinario e Delegato Disabilità, Dipartimento di Formazione, Psicologia, Comunicazione, Università degli Studi di Bari Aldo Moro
9.20	9.40	<b><i>L'importanza dell'attività motoria e sportiva per tutti: Il ruolo dello specialista in medicina dello sport</i></b> Dott. Angelo Paolo Amico, U.O.S. Medicina dello Sport, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bari
9.40	10.00	<b>Nutrizione e metabolismo alla base della prevenzione e della nostra salute</b> Antonio Moschetta, Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, UniBa
10.00	10.20	<b>Il Comitato Italiano Paralimpico: mission e attività</b> Giuseppe Pinto -Presidente CIP Puglia



## REGIONE PUGLIA

Azienda Ospedaliero-Universitaria  
Consorziale Policlinico di Bari  
UFFICIO FORMAZIONE – POLO DIDATTICO



10.20	10.40	<b>Da paziente ad atleta</b> Gianluca Iacus, Atleta Nazionale Italiana tiro a segno Paralimpico, Parigi 2024
10.40	11.00	<b>Da paziente ad atleta</b> Matilde Lauria Atleta Nazionale Italiana di Judo Paralimpico Parigi 2024
11.00	11.20	<b>Il ruolo di supporto ad un atleta sordocieca</b> Mosca Giovanna, Assistente sociale presso Fondazione Lega del Filo d' Oro Sede Napoli
11.20	11.40	<b>Il bambino e l'attività motoria</b> Dott.ssa Daniela Dibello, Dott. Antonio Colella , dott.ssa Marcella Salvemini UOC Ortopedia Ospedale Giovanni XXIII – Bari
11.40	12.00	<b>Esercizio fisico e sport per la salute a tutte le età</b> Prof. Francesco Fischetti, Professore Associato Scienze dell'Esercizio Fisico e Sport Coordinatore Corso di Studio Scienze dello Sport, Dipartimento Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze, Uniba
12.00	12.20	<b>Caratteristiche psicologiche e comportamentali per essere vincenti nello sport e nella vita</b> Dott. Victor Laforgia Psicologo dello Sport -Psicologo clinico presso Servizio di Counseling Università degli Studi di Bari
12.20	12.40	<b>Il modello paralimpico come esempio di volontà anche per le associazioni</b> Paolo d'Ambrosio Direttivo Esecutivo Nazionale Responsabile Distretto Bari Teniamoci per Mano Onlus (Associazione appartenente al Comitato Consuntivo Misto)
12.40	13.00	<b>Il mondo paralimpico: esempio di sani stili di vita per tutti</b> Dott. Francesco Manfredi, medico paralimpico, Specialista in medicina fisica e riabilitazione in Ortopedia e Traumatologia. Medico Responsabile Lega del Filo d'Oro di Molfetta,
13.00	13.30	<b>Dibattito</b> Prof.ssa Gabrielle Coppola – Dott. Francesco Manfredi